

Visión y Compromiso™



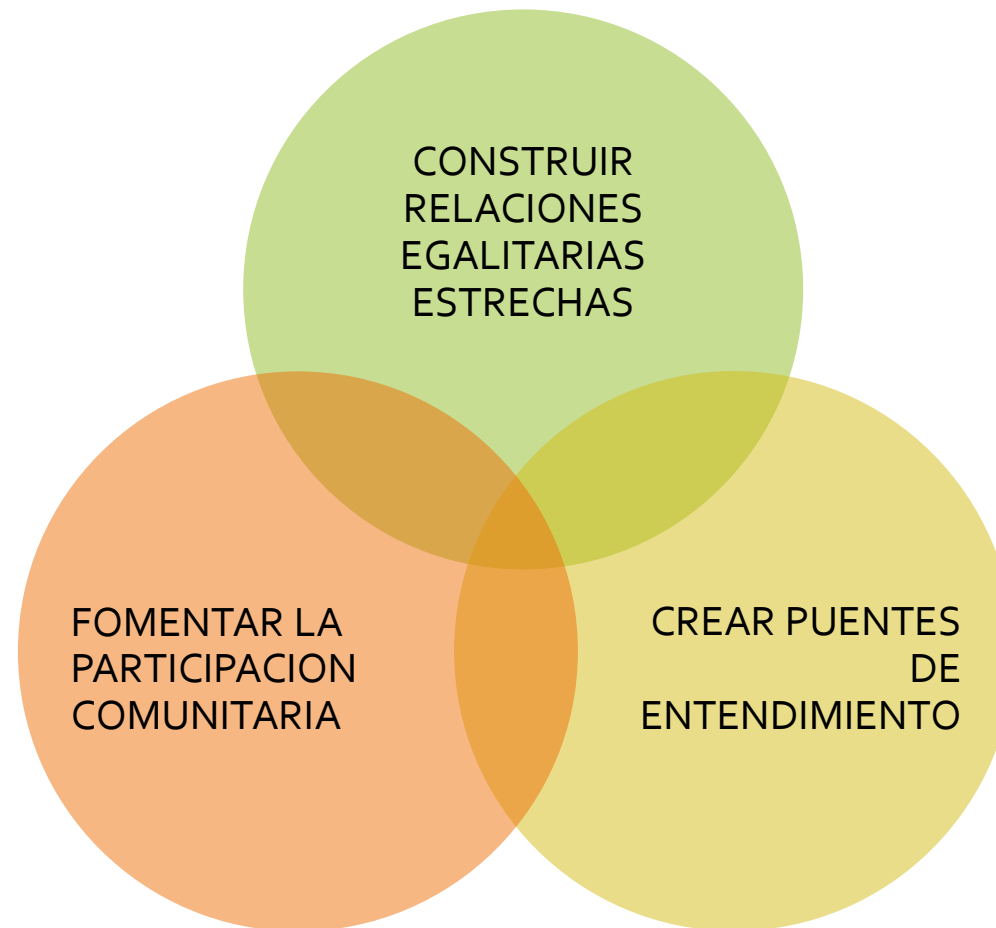
La Resilencia

Gerry Balcazar
Gerente de Aprendizaje y Desarrollo
Visión y Compromiso



Nuestro marco
de trabajo

El Modelo de Transformación Comunitaria





LA RESILENCIA

1. Que es?
2. Para que sirve?



LA RESILENCIA

1. Individual

2. Cultural



A qué retos
se enfrenta
Ud. hoy día?





Nace? o se hace?

- Estamos en un proceso de adaptación constante biológicamente, cognitivamente, socialmente, espiritualmente, ...
- La adversidad es una parte muy importante de nuestro desarrollo



RESILENCIA INDIVIDUAL

1. Autoconocimiento y Autoestima
2. Empatía
3. Autonomía
4. Actitud positiva ante la adversidad
5. Conciencia del presente y optimismo
6. Flexibilidad + Perseverancia
7. Sociabilidad
8. Tolerancia a la incertidumbre



A qué retos nos
enfrentamos
hoy día?





RESILENCIA CULTURAL

1. Nuestros valores culturales
2. Nuestro idioma
3. Nuestras practicas culturales
4. Nuestra herencia histórica





RESILENCIA CULTURAL

1. A donde vamos?
2. Que nos va a permitir llegar mas efectivamente?
3. Que nos puede impedir
4. Cual es el papel del Promotor en este proceso?

Visión y Compromiso™



Gerry Balcazar

Gerente de Aprendizaje y Desarrollo

gerry@visionycompromiso.org

(213) 700-5296

www.visionycompromiso.org

Towards a Healthy and Dignified Life